

نام درس : آموزش و مشاوره تغذیه

کد درس : ۱۵

پیشنیاز : تغذیه پیشرفته

تعداد واحد: ۲

نوع واحد : نظری

هدف کلی درس : آشنایی دانشجویان با هدفهای آموزش تغذیه، روشهای آموزش تغذیه، مشاوره تغذیه و فنون آن به منظور تشخیص مشکل تغذیه ای فرد و جامعه و ارائه راه حل مناسب برای آن

شرح درس:

در این درس فلسفه آموزش تغذیه و ضرورتهای آن بحث می شود. آموزشهای کلاسیک و غیر کلاسیک مطرح شده و استراتژیهای استاد محوری و دانشجو محوری و جایگاه استفاده مناسب از هر کدام مطرح می شود. آموزش تغذیه مانند سایر رشته های آموزشی زمانی موفق است که به تغییر رفتار آموزش گیرنده منتهی شود. استفاده از ابزارهای مناسب برای بهره گیری از نتایج آموزش مطرح می شود.



رئوس مطالب : (۳۴ ساعت)

فلسفه آموزش تغذیه

روشهای آموزش تغذیه در سیستم های رسمی و غیر رسمی

استراتژیهای آموزش تغذیه

آموزش و مشاوره و تغییر رفتار تغذیه ای

ابزار کمک آموزشی و کاربرد آنها، مزایا و معایب آن، نحوه انتخاب و استفاده از وسایل کمک آموزشی

طرز تهیه یک برنامه آموزشی و مشاوره تغذیه، فنون مشاوره تغذیه و چگونگی ایجاد ارتباط با افراد مورد نظر

منابع اصلی درس (References): آخرین چاپ منابع زیر

1. Glanz K., Lewis F.M., River B.K. Health Behavior and Health Education: Theory, Research and Practice. Jossey Boss Oxford .

۲- آموزش بهداشت، لیندا رامیرس، ترجمه دکتر شیدفر

شیوه ارزشیابی دانشجو :
امتحان کتبی پایان ترم
ارائه یک سمینار در زمینه آموزش یا مشاوره تغذیه

