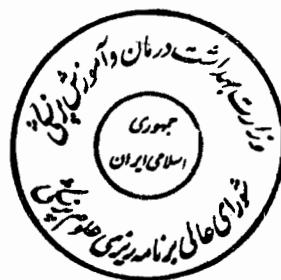


کد درس : ۱۸



نام درس: غذا و تغذیه در شرایط بحران و عادی

پیش نیاز(ها): ندارد

تعداد واحد: ۲

نوع واحد: نظری

هدف کلی درس: آشنا کردن دانشجویان با مسائل و مشکلات غذایی و تغذیه ای جامعه ، علل ایجاد سوء تغذیه و راههای مبارزه با آن.

رؤوس مطالب: (۴ ساعت نظری)

۱- مقدمه، تاریخچه ، تعاریف ، مسائل و مشکلات تغذیه ای جامعه.

۲- غذا: تولید ، تهیه و توزیع و مصرف مواد غذایی در شرایط عادی و اضطراری و مشکلات مربوط به آن- تأثیر بلایای طبیعی و بحران ها(جنگ و ...) بر تولید نگهداری و سیستم توزیع و مصرف.

۳- سوء تغذیه : علل ایجاد ، روش های پیشگیری ، کنترل ، توانبخشی و راههای مبارزه با سوء تغذیه در زمان بحران (اضطرار و جنگ).

۴- مدیریت تغذیه در شرایط بحران

۵- نقش سازمان های دولتی و خصوصی در تغذیه جامعه

۶- افزایش جمعیت و سوء تغذیه

۷- مشکلات ویژه تغذیه ای در جامعه:

الف- شهرنشینی ، حاشیه نشینی و روستا نشینی      ب- گروه های آسیب پذیر

۸. پایش تغذیه ای جامعه Nutrition Surveillance : هدف ، تعاریف ، چگونگی تدوین و اجرای یک سیستم پایش تغذیه

۹. بررسی و ارزیابی وضع تغذیه جامعه

۱۰. آموزش تغذیه و نقش آن در بهبود وضع تغذیه جامعه

۱۱. برنامه ریزی غذا و تغذیه : هدف ، تعاریف و مراحل تدوین و اجرای برنامه غذا و تغذیه در کشور یا استان

۱۲. نقش سازمانهای بین المللی در بهبود وضع تغذیه جامعه.

منابع اصلی درس :

۱- نشریات و کتب FAO-WHO- سازمان ملل

۲- سیاست اصلاح گوی تغذیه ، دکتر عیسی کلانتری ، دکتر ناهید خادم ، آخرین چاپ

۳- تغذیه و بهداشت عمومی از دیدگاه اپیدمیولوژی های پیشگیری ، جلد ۱ و ۲ آخرین چاپ

۴- مجموعه مقالات چهارمین و پنجمین کنگره ملی تغذیه

۵- اقدامات بهداشتی در شرایط بحران ، داود فرج زاده ، رضا توکلی ، رضا صراف پور ، محمد سالم ، احمد عامریون و محمد باقر حبی ، آخرین چاپ

۶- مدیریت تغذیه در بحران ، گروه مولفان سازمان بهداشت جهانی ،

۷- تغذیه و بلایای طبیعی ویکتور یا کیانپور اتابکی - مینا مینایی - سعید رضایی، پریسا اساسی، مهدی رفیعی، سیدمهدی میرجهانیان، آخرین چاپ

شیوه ارزیابی دانشجو: آزمون کتبی پایان ترم (۰/۸۰) فعالیت کلاسی در طول ترم (۰/۲۰)

